



Ces petits plats surgelés sont cuisinés au High School de New Carlisle, sous la supervision de Tammy Chatterton cuisinière, avec une équipe dynamique de personnes bénévoles.

À tous les mardis, une centaine de «P'tits Plats Givrés» sont préparés avec amour et passion !



Centre d'action bénévole
Saint-Siméon/Port-Daniel



176, Boul. Gérard-D.-Levesque Ouest
C.P. 337. Paspébiac (Québec)
G0C 2K0

Vous avez la possibilité de venir chercher vos plats surgelés au Centre d'Action Bénévole. Vous n'avez qu'à téléphoner 24 heures à l'AVANCE, afin de passer votre commande.

3,00\$ /Plat, lorsque vous venez les chercher au Centre d'Action Bénévole.

3,50\$ /Plat, livré à domicile.

Les P'tits Plats Givrés de la Baie !



Un service de bons « P'tits Plats » surgelés santé, pratiques et économiques !



418-752-5577

▶ **Les P'tits Plats Givrés de la Baie !**

Au menu

- ♦ **Poitrine de poulet**
- ♦ **Jambon à l'ananas**
- ♦ **Macaroni à la viande**
- ♦ **Pâté au saumon**
- ♦ **Bœuf aux légumes**
- ♦ **Filet de porc**
- ♦ **Lasagne**
- ♦ **Pâté chinois**
- ♦ **Filet de Morue**



▶ **À Qui s'adresse ce service**



- ♦ **Les personnes âgées;**
- ♦ **Les personnes malades ou en convalescence;**
- ♦ **Les personnes ayant un handicap;**
- ♦ **Les personnes en perte d'autonomie;**
- ♦ **Les personnes qui résident sur le territoire entre St-Siméon et Port-Daniel;**
- ♦ **Vous vivez une autre situation ou vous désirez avoir de l'information supplémentaire sur notre service, appelez-nous !**

▶ **Service de livraison à domicile :**

Des personnes bénévoles offrent le service de livraison à domicile dans votre communauté 2 fois par mois !

Un minimum de 5 repas est demandé, afin d'effectuer une commande.



**Centre d'action bénévole
Saint-Siméon/Port-Daniel**



MYRANIE CASTILLOUX

Chargée de projet pour

« Les P'tits Plats Givrés de la Baie »



418-752-5577